



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»

Власенко Е.Н.

МЕНЮ для 1-4 класса
(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №
На «22» 03 2023 г.



Неделя: первая
День: 3 (среда)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Сыр порционный	30	7,0	8,9	0,0	107,5	17,75
Каша овсяная из хлопьев овсяных (хлопья "Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное)	200	6,3	6,0	28,3	192,6	17,53
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	2,5	0,4	26,0	118,3	8,52
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	10,4	45,0	6,81
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0	2,45
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,48
Слойка с начинкой фруктовой	60	3,5	9,8	28,7	217,0	26,60
Итого:	530	20,1	16,2	89,8	584,5	81,14
Обед						
Салат из квашеной капусты с луком (капуста квашеная, лук, масло растительное)	60	0,9	5,4	2,0	66,9	7,90
Суп картофельный с бобовыми (горох) (картофель, горох, морковь, лук)	200	4,6	3,3	12,6	98,9	6,54
Рыба, тушенная в томате с овощами (рыба, морковь, лук репчатый, паста томатная)	100 (50/50)	8,2	5,7	3,8	99,7	38,63
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное)	150	2,0	5,0	21,0	137,2	12,38
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	27,3	111,7	4,72
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,4	22,1	105,4	3,15
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,22
Итого:	710	21,5	20,1	100,7	678,5	75,54
Полдник						
Запеканка из творога (творог, крупа манная, молоко, яйцо куриное, сахар, сметана)	100	17,6	4,1	31,3	232,4	41,41
Молоко сгущенное	30	2,1	2,5	16,6	96,0	9,90
Напиток из шиповника	200	0,7	0,0	23,1	94,9	7,63
Итого:	330	20,4	6,6	71,0	423,3	58,94

Заведующий производством

Власенко В.Н.